

さらずのおからと
野菜で作ったコロッケ。

美肌、保温、
免疫力アップと
良いことづくめの
生白さくらげの刺身。



高根沢町産厳選大豆
「里のほほえみ」使用！
さらずの豆腐を丁寧に
水切り・手揚げしたふ
わふわの厚揚げ。

農産物直売所の
新鮮野菜の
ミニサラダ♪

さらずの
豆乳を使い
あやめで手作り
寄せ豆腐☆

ヘルシーな豆腐料理で体の中からスッキリ！

あやめヘルシー御膳 1,480 円 (税込 1,598 円)

おからコロッケ・厚揚げ・がんも・煮物・サラダ・生白さくらげの刺身・小鉢・ご飯・味噌汁・香の物

＼ 選べるご飯 ＼



ご飯



五穀ご飯

ご飯の変更は、
「あやめヘルシー御膳」
「田舎ごちそう御膳」
限定とさせていただきます。

海老と
旬野菜の天ぷら

農産物直売所の
新鮮野菜の
ミニサラダ♪



ヘルシー御膳
田舎ごちそう御膳
限定！

プラスメニュー

ハーフ
サイズの

ご飯セットを
「うどん・そば」へ
変更できます！



うどん



そば

+150 円
(税込 162 円)

+250 円
(税込 270 円)

天ぷらや小鉢などの料理を一度に楽しめる！

田舎ごちそう御膳 1,500 円 (税込 1,620 円)

季節野菜の天ぷら・煮物・刺身・サラダ・ご飯・味噌汁・香の物

ぷりぷりサクサクの海老天ぷらに地産野菜など季節にこだわった料理が
味わえる、あやめ人気メニュー！



旬の食材の 揚げたて天ぷらを堪能★

海老と季節野菜 5品のついた天ぷら盛り合せ。旬の野菜を一番美味しく感じていただけるように天麩羅にしております。揚げたての天婦羅で季節をお楽しみください。

天ぷら盛り合わせ膳 1,150円
(税込 1,242円)

安全で安心!
新鮮で美味しい
レストランあやめの
地産地消メニューを
ご堪能ください!

おすすめ menu



注文を受けてから雪花菜の手作り豆腐を揚げています。和風おろしソースでお召し上がりください。

豆腐膳 850円 (税込 918円)
～和風おろしソース掛け～

高根沢町産の大豆
「里のほほえみ」を
使用した、
濃厚で甘みのある
あやめ手作りの
ざる豆腐です。

濃厚な豆乳とにがりだけで作った リピーターも多い人気メニュー!!

にがりが国産大豆の甘さを引き出し、まったりとした柔らかい食感に仕上げました。

あやめ手作り ざる豆腐 390円 (税込 421円)

※お持ち帰り用 寄せ豆腐 360円 (税込 389円)
(専用容器でご用意しますので、ざると汁はつきません)



外はカリッと!中はフワッと! 揚げたてならではの食感♪

雪花菜の手作り豆腐をふっくらと揚げました。外はカリッ、中はジューシー。



厚揚げ 490円 (税込 529円)

＼ かき揚げが別盛になりました。／

おからコロッケとハーフサイズの「そば」のセット。冷やしも麺がつゆに入ってます。



冷



温



温

冷

457kcal 温玉かき揚げそば 1,050 円 (税込 1,134 円)
大盛 1,430 円 (税込 1,544 円)

408kcal コロッケと
ミニそば 790 円 (税込 853 円)



冷



温

冷



温

冷

490kcal 地産野菜の
かき揚げざるそば 1,030 円 (税込 1,112 円)
大盛 1,410 円 (税込 1,523 円)

386kcal
大海老天そば 1,210 円 (税込 1,307 円)
大盛 1,590 円 (税込 1,717 円)

421kcal
ためきそば 970 円 (税込 1,048 円)
大盛 1,350 円 (税込 1,458 円)

蕎麦 SOBA

りょうざんぱく
那須烏山市「梁山泊」
店主 広木さんの
石臼挽き自家製
そば粉を使用した
本格手打ち二八蕎麦



冷

560kcal 天ざるそば 1,320 円 (税込 1,426 円)
大盛 1,700 円 (税込 1,836 円)

プラスメニュー

18kcal 大根おろし 30 円 (税込 32 円)
6kcal きざみのり 30 円 (税込 32 円)

板そば (4 人前)
3,140 円
(税込 3,391 円)



相盛り板 (4 人前)
2,900 円
(税込 3,132 円)



冷



温

284kcal かけそば 800 円 (税込 864 円)
426kcal 大盛 1,180 円 (税込 1,274 円)

273kcal もりそば 800 円 (税込 864 円)
403kcal 大盛 1,180 円 (税込 1,274 円)
546kcal 特盛 1,580 円 (税込 1,706 円)

★そば湯あります。お申し付けくださいませ。



温

地産野菜をカラッと揚げたサクサクのかき揚げ。

391kcal
温玉かき揚げうどん 1,030円 (税込 1,112円)
大盛 1,230円 (税込 1,328円)

かき揚げが別盛になりました。



冷



冷

494kcal
天ざるうどん 1,240円 (税込 1,339円)
大盛 1,440円 (税込 1,555円)

揚げたて季節野菜の天ぷらと、冷たいざるうどんのセット。「天ざる」は季節を問わない人気メニュー！

※野菜は季節や入荷素材によって変わります。



冷

424kcal
地産野菜のかき揚げざるうどん 940円 (税込 1,015円)
大盛 1,140円 (税込 1,231円)

揚げたてのアツアツの野菜のかき揚げは、まずはそのままサクサクした食感を楽しみ、天つゆに浸してじゅわっとジューシーな食感を味わうのもおすすめです。



温

冷

334kcal
コロッケとミニうどん 720円 (税込 778円)

手作りおからコロッケとハーフサイズの「うどん」のセットです。



冷

207kcal もりうどん 760円 (税込 821円)
307kcal 大盛 960円 (税込 1,037円)
414kcal 特盛 1,310円 (税込 1,415円)



温

218kcal かけうどん 760円 (税込 821円)
327kcal 大盛 960円 (税込 1,037円)



温

冷

320kcal
大海老天うどん 1,110円 (税込 1,199円)
大盛 1,310円 (税込 1,415円)



こしのあるうどんは
噛めば噛むほど
うどん本来の
美味しさが
出てきます。

うどん
UDON

「うどん」は、ゆで時間に5〜6分少々お時間を頂いております。

★当店のそば・うどんは同工房のためアレルギーの方はご注意ください。

プラスメニュー

18kcal 大根おろし 30円 (税込 32円)
6kcal きざみのり 30円 (税込 32円)



温

冷

335kcal
たぬきうどん 860円 (税込 929円)
大盛 1,060円 (税込 1,145円)

お膳と 丼もの

ご飯・みそ汁が
おかわり自由です♪



(季節野菜の天ぷら・煮物・刺身・サラダ・ご飯・味噌汁・香の物)

882kcal 田舎ごちそう御膳 1,500円
(税込 1,620円)

選べる ご飯

ご飯



五穀ご飯



※ご飯の変更は、
「あやめヘルシー御膳」
「田舎ごちそう御膳」
限定とさせていただきます。

プラスメニュー

○プラス270円(税込)で
ご飯セットをそばへ変更できます。
○プラス162円(税込)で
ご飯セットをうどんへ変更できます。



そば



うどん



(おからコロッケ・厚揚げ・がんも・煮物・サラダ
・生白きくらの刺身・小鉢・ご飯・味噌汁・香の物)

■アレルギー食品 おからコロッケに卵使用
641kcal あやめヘルシー御膳 1,480円
(税込 1,598円)



682kcal タンタン膳 そば 1,200円 (税込 1,296円)
649kcal / うどん 1,180円 (税込 1,274円)

選べるご飯



五穀ご飯



ちらし



いなり



749kcal モモタン膳 そば 1,100円 (税込 1,188円)
716kcal / うどん 1,080円 (税込 1,166円)

小さな 丼ぶり

ご飯茶碗
サイズ

292kcal
ヤシオマスと
イクラのミニ丼
360円 (税込 389円)



264kcal
ミニ温泉玉子丼 330円
(税込 356円)



376kcal
ミニ野菜天丼
350円
(税込 378円)



438kcal
豆腐膳 850円 (税込 918円)



624kcal
天ぷら盛り合わせ膳 1,150円
(税込 1,242円)



642kcal
大海老天重 1,220円 (税込 1,318円)



612kcal
おからコロッケ膳 820円 (税込 886円)
■アレルギー食品 おからコロッケに卵使用

きらずの
手作り豆腐を使用!



169kcal 豆腐サラダ 490 円
(税込 529 円)



255kcal 野菜サラダ 530 円
(税込 572 円)

※野菜は季節や
入荷素材によって変わります。

おつまみ

高根沢町産の大豆
「里のほほえみ」
でつくる雪花菜の
手作り豆腐は、
風味豊かなお豆腐です。

高根沢町の
那須バイオファームの
まいたけを使用♪



52kcal まいたけの天ぷら 420 円
(税込 454 円)



262kcal 季節野菜の天ぷら 600 円
(税込 648 円)

きらずの
手作り豆腐を使用!



73kcal 冷ややっこ 370 円
(税込 400 円)

栃木県産!
餌にオリーブオイルを配合
することアロロロがさくさく、
さっぱりとした味わいに★



123kcal オリーブ ヤシオマスお造り
550 円 (税込 594 円)

高根沢町産大豆
「里のほほえみ」の
おから使用♪



357kcal おからコロッケ 2 個 340 円
(税込 367 円)

■アレルギー食品 卵使用

高根沢町産大豆
「里のほほえみ」の
豆乳使用♪



104kcal 厚揚げ 490 円 (税込 529 円)
きらずの豆腐を厚揚げにしました。



126kcal
ざる豆腐 390 円 (税込 421 円)

雪花菜の豆乳を使いあやめで手
作り。お持ち帰り用もご用意で
きます。

* 単品メニュー *

- ・エビ天 1 本 200 円 (税込 216 円)
- ・かき揚げ 1 枚 320 円 (税込 346 円)
- ・山いも 300 円 (税込 324 円)



山いも

ご飯・みそ汁がおかわり自由です!



255kcal ご飯セット (味噌汁・香の物付)
230 円 (税込 248 円)

drink menu

アルコール

■ビール■

キリン ラガー (グラスビール 250ml) 450円 (税込 486円)
 ※ジョッキでの提供はございません。

キリン ラガー (ピッチャー 2.7ℓ) 2,908円 (税込 3,140円)
 キリン 一番搾り (中瓶) 639円 (税込 690円)

■ノンアルコール■

キリン ゼロイチ (小瓶) 380円 (税込 410円)

■ハイボール■

ハイボール ブラックニッカ 550円 (税込 594円)

■ウイスキー■

ブラックニッカ お湯割り/水割り/ロック 550円 (税込 594円)

■焼酎■

【麦】河童九千坊 ボトル 1,800円 (税込 1,944円)

・お湯割り/水割り/ロック グラス 520円 (税込 562円)

・そば湯割り 540円 (税込 583円)

・ウーロンハイ 540円 (税込 583円)

【芋】黒霧島 ボトル 1,760円 (税込 1,900円)

・お湯割り/水割り/ロック グラス 520円 (税込 562円)

・そば湯割り 540円 (税込 583円)

■栃木の地酒■

新郎 (1合) / 塩谷町 500円 (税込 540円)
 【淡麗旨口】 すっきりとしていながらも優しい香味

かなびの里 本醸造 (1合) / 塩谷町 660円 (税込 713円)
 【淡麗辛口】 軽い中にも柔らかくまろやかな米の旨み

かなびの里 吟醸 (1合) / 塩谷町 960円 (税込 1,037円)
 【淡麗辛口】 清楚で爽やかな吟醸香

かなびの里 吟醸 (4合瓶) / 塩谷町 3,810円 (税込 4,115円)

■日本酒■

緑川 純米酒 (4合瓶) / 新潟 2,500円 (税込 2,700円)
 繊細で淡麗、キレのよい純米酒



当店では、未成年者(20歳未満)の方、
 車を運転なさる方へのアルコールは
 お出ししていません。



プレミアム生クリームソフト
クレミア
 540円 (税込)

※ラングドシャコーンに卵を使用しています。
 卵アレルギーの方は、ご注意ください。



くまばちサワー

お酒
 です。

・つぶつぶなつみかん
 ・沖縄 パイナップル
 ・キウイ

ソーダ割りでご提供★
 各400円(税込432円)

ソフトドリンク

コーヒー (ホット・アイス) 300円 (税込 324円)

オレンジジュース 300円 (税込 324円)

ウーロン茶 (ホット・アイス) 300円 (税込 324円)

ピワミン ウォーター 300円 (税込 324円)

ピワミン ソーダ 400円 (税込 432円)

◇ピワミンとは◇
 お酢のパワーとピワの葉パワーがいっぱい。
 「ピワミン」で疲れた胃腸を整えて♪

【営業時間】

平日 11:00 ~ 15:00 (L.O14:30)

土日祝 11:00 ~ 21:00 (L.O20:30)

和食レストラン **あやめ**