



**揚げたて天ぷらの野菜が絶品！**

高根沢の旬の野菜をたっぷりを使用した天ざるそばです。

560kcal 天ざるそば 1,320円 (税込1,426円)  
 大盛 1,700円 (税込1,836円)  
 / 494kcal うどん 1,240円 (税込1,339円)  
 大盛 1,440円 (税込1,555円)



**ぷりぷりな食感！  
 大海老が1本入ってます☆**

386kcal  
 大海老天そば 1,210円 (税込1,307円)  
 大盛 1,590円 (税込1,717円)  
 320kcal  
 うどん 1,110円 (税込1,199円)  
 大盛 1,310円 (税込1,415円)



**プラスメニュー**  
 18kcal 大根おろし 30円 (税込32円)  
 6kcal きざみのり 30円 (税込32円)



**温泉玉子と手打ち麺の相性抜群！  
 あっさり食べられます！**

457kcal 温玉かき揚そば 1,050円 (税込1,134円)  
 大盛 1,430円 (税込1,544円)  
 / 391kcal うどん 1,030円 (税込1,112円)  
 大盛 1,230円 (税込1,328円)



おからコロッケとハーフサイズの「そば」または「うどん」のセットです。  
 408kcal コロッケとミニそば 790円 (税込853円)  
 / 334kcal うどん 720円 (税込778円)



273kcal もりそば 800円 (税込864円)  
 403kcal 大盛 1,180円 (税込1,274円)  
 546kcal 特盛 1,580円 (税込1,706円)



207kcal もりうどん 760円 (税込821円)  
 307kcal 大盛 960円 (税込1,037円)  
 414kcal 特盛 1,310円 (税込1,415円)



284kcal かけそば 800円 (税込864円)  
 426kcal 大盛 1,180円 (税込1,274円)



218kcal かけうどん 760円 (税込821円)  
 327kcal 大盛 960円 (税込1,037円)

# お膳と 丼もの

ご飯・みそ汁が  
おかわり自由です♪

## プラスメニュー

- プラス 270円(税込)で  
ご飯セットをそばへ変更できます。
- プラス 162円(税込)で  
ご飯セットをうどんへ変更できます。



そば



うどん



(季節野菜の天ぷら・煮物・刺身・サラダ・ご飯・味噌汁・香の物)

882kcal 田舎ごちそう御膳 1,500円 (税込1,620円)

### ＼ 選べるご飯 ＼



ご飯



五穀ご飯

※ご飯の変更は、  
「あやめヘルシー御膳」  
「田舎ごちそう御膳」  
限定とさせて  
いただきます。



(おからコロッケ・厚揚げ・がんも・煮物・サラダ  
・生白きくらげの刺身・小鉢・ご飯・味噌汁・香の物)

641kcal あやめヘルシー御膳 1,480円 (税込1,598円)

※野菜は季節や入荷素材によって変わります。



↑  
ご飯物の種類をお選びいただけます。



### ＼ 選べるご飯 ＼



五穀ご飯



ちらし



いなり



↑  
ご飯物の種類をお選びいただけます。



682kcal タンタン膳 そば 1,200円 (税込1,296円)

649kcal うどん 1,180円 (税込1,274円)

749kcal モモタン膳 そば 1,100円 (税込1,188円)

716kcal うどん 1,080円 (税込1,166円)



642kcal 大海老天重 1,220円 (税込1,318円)

大きなぶりぶりの  
海老が二本入った  
贅沢な天重です。



海老と季節野菜の天ぷら 5品

624kcal 天ぷら盛り合わせ膳 1,150円 (税込1,242円)

## 小さな 丼ぶり

ご飯茶わん  
サイズ



264kcal

ミニ温泉玉子丼 330円 (税込356円)



292kcal

シャケとイクラのミニ親子丼  
360円 (税込389円)



376kcal

ミニ野菜天丼 350円 (税込378円)

高根沢町産大豆  
「里のほほえみ」の  
豆乳使用♪



126kcal

ざる豆腐 390 円 (税込 421 円)

雪花菜の豆乳を使いあやめで手  
作り。お持ち帰り用もご用意で  
きます。



255kcal 野菜サラダ 490 円 (税込 529 円)

おっ  
まみ

※野菜は季節や  
入荷素材によって変わります。



※野菜は季節や  
入荷素材によって変わります。

262kcal 季節野菜の天ぷら 600 円  
(税込 648 円)



104kcal 厚揚げ 490 円 (税込 529 円)  
きらずの手作り豆腐を  
厚揚げにしました。



162kcal そば屋の揚げだし豆腐  
400 円 (税込 432 円)  
きらずの手作り豆腐を使用。

### 【アルコール】

- |                           |                    |
|---------------------------|--------------------|
| キリンラガー (生中ジョッキ)           | 550 円 (税込 594 円)   |
| 一番搾り (中瓶)                 | 550 円 (税込 594 円)   |
| 【日本酒】 新郎 普通酒 (1合)         | 500 円 (税込 540 円)   |
| 【淡麗旨口】 すっきりとしていながらも優しい香味  |                    |
| 【日本酒】 かなびの里 本醸造 (1合)      | 660 円 (税込 713 円)   |
| 【淡麗辛口】 軽い中にも柔らかくまろやかな米の旨み |                    |
| 【日本酒】 かなびの里 吟醸 (1合)       | 960 円 (税込 1,037 円) |
| 【淡麗辛口】 清楚で爽やかな吟醸香         |                    |
| 【日本酒】 東力士                 |                    |
| 特別純米酒 (1合)                | 324 円 (税込 350 円)   |
| 純米吟醸 (1合)                 | 370 円 (税込 400 円)   |
| 【麦焼酎】 河童九千坊 (お湯割・水割・ロック)  | 520 円 (税込 562 円)   |
| 【芋焼酎】 黒霧島 (お湯割・水割・ロック)    | 520 円 (税込 562 円)   |
| 【ハイボール】 ブラックニッカ           | 550 円 (税込 594 円)   |

### 【ノンアルコール】

- |                      |                  |
|----------------------|------------------|
| キリンゼロイチ (ノンアルコールビール) | 380 円 (税込 410 円) |
|----------------------|------------------|

### 【ソフトドリンク】

- |                       |                  |
|-----------------------|------------------|
| コーヒー (ホット・アイス)        | 300 円 (税込 324 円) |
| アメリカーノ (濃いコーヒーが苦手な方に) | 300 円 (税込 324 円) |
| オレンジジュース              | 250 円 (税込 270 円) |
| りんごジュース               | 250 円 (税込 270 円) |
| フルーツミックスジュース          | 250 円 (税込 270 円) |
| ウーロン茶 (ホット・アイス)       | 300 円 (税込 324 円) |
| ビワミン ウォーター            | 300 円 (税込 324 円) |
| ビワミン ソーダ              | 400 円 (税込 432 円) |

◇ビワミンとは◇  
お酢のパワーとビワの葉パワーがいっぱい。  
「ビワミン」で疲れた胃腸を整えて♪



プレミアム生クリームソフト

クレミア

540 円 (税込)

※ラングドシャコーンに卵を使用しています。  
卵アレルギーの方は、ご注意ください。