



冷

457kcal
 温玉かき揚げそば (冷) 1,050 円 (税込 1,134 円)
 大盛 1,430 円 (税込 1,544 円)



温

457kcal
 温玉かき揚げそば (温) 1,050 円 (税込 1,134 円)
 大盛 1,430 円 (税込 1,544 円)



温

冷

408kcal コロッケと
 ミニそば 790 円 (税込 853 円)



冷

490kcal
 野菜かき揚げざるそば 1,030 円 (税込 1,112 円)
 大盛 1,410 円 (税込 1,523 円)
 ※かき揚げにエビ、魚介類は入っていません。



温

冷

386kcal
 大海老天そば 1,210 円 (税込 1,307 円)
 大盛 1,590 円 (税込 1,717 円)



温

冷

421kcal
 ためきそば 970 円 (税込 1,048 円)
 大盛 1,350 円 (税込 1,458 円)

蕎麦 SOBA

リョウざんぱく
 那須烏山市「梁山泊」
 店主 広木さんの
 石臼挽き自家製
 そば粉を使用した
 本格手打ち二八蕎麦



冷

560kcal 天ざるそば 1,320 円 (税込 1,426 円)
 大盛 1,700 円 (税込 1,836 円)

プラスメニュー

- 18kcal 大根おろし 30 円 (税込 32 円)
- 6kcal きざみのり 30 円 (税込 32 円)



冷

273kcal もりそば 800 円 (税込 864 円)
 403kcal 大盛 1,180 円 (税込 1,274 円)
 546kcal 特盛 1,580 円 (税込 1,706 円)



温

284kcal かけそば 800 円 (税込 864 円)
 426kcal 大盛 1,180 円 (税込 1,274 円)

■アレルギー食品■ 天ぷら・かき揚げ・コロッケに卵使用



温

391kca
 温玉かき揚げうどん (温) 1,030 円
 (税込 1,112 円)
 大盛 1,230 円
 (税込 1,328 円)



冷

391kca
 温玉かき揚げうどん (冷) 1,030 円
 (税込 1,112 円)
 大盛 1,230 円
 (税込 1,328 円)



温 冷

320kcal
 大海老天うどん 1,110 円 (税込 1,199 円)
 大盛 1,310 円 (税込 1,415 円)



冷

494kcal
 天ざるうどん 1,240 円
 (税込 1,339 円)

大盛 1,440 円
 (税込 1,555 円)

※野菜は季節や入荷素材によって変わります。

かき揚げに
 エビ、魚介類は
 入っていません。
 野菜のかき揚げです。



こしのあるうどんは
 噛めば噛むほど
 うどん本来の
 美味しさが
 出てきます。



冷

424kcal
 野菜かき揚げざるうどん 940 円
 (税込 1,015 円)
 大盛 1,140 円
 (税込 1,231 円)

「うどん」は、ゆで時間に
 5～6分少々お時間を頂いております。

★当店のそば・うどんは
 同工房のためアレルギーの方は
 ご注意ください。



温 冷

334kcal
 コロッケとミニうどん 720 円
 (税込 778 円)

手作りおからコロッケと
 ハーフサイズの「うどん」の
 セットです。

プラスメニュー

18kcal 大根おろし 30 円 (税込 32 円)
 6kcal きざみのり 30 円 (税込 32 円)



冷

207kcal もりうどん 760 円 (税込 821 円)
 307kcal 大盛 960 円 (税込 1,037 円)
 414kcal 特盛 1,310 円 (税込 1,415 円)



温

218kcal かけうどん 760 円 (税込 821 円)
 327kcal 大盛 960 円 (税込 1,037 円)



温 冷

335kcal
 ためきうどん 860 円 (税込 929 円)
 大盛 1,060 円 (税込 1,145 円)

お膳 OZEN

「うどん」は、
ゆで時間に
5～6分少々お時間を
頂いております。

ご飯・みそ汁が
おかわり自由です♪



(季節野菜の天ぷら・煮物・刺身・サラダ・ご飯・味噌汁・香の物)

882kcal 田舎ごちそう御膳 1,500円
(税込1,620円)

選べる ご飯

ご飯



五穀ご飯



※ご飯の変更は、
「あやめヘルシー御膳」
「田舎ごちそう御膳」
限定とさせていただきます。

プラスメニュー

○プラス270円(税込)で
ご飯セットをそばへ変更できます。
○プラス162円(税込)で
ご飯セットをうどんへ変更できます。



そば



うどん



(おからコロッケ・厚揚げ・がんも・煮物・サラダ
・生白きくらの刺身・小鉢・ご飯・味噌汁・香の物)

■アレルギー食品 おからコロッケに卵使用
641kcal あやめヘルシー御膳 1,480円
(税込1,598円)



↑
ご飯物の種類をお選びいただけます。

749kcal タンタン膳 そば 1,200円 (税込1,296円)
716kcal / うどん 1,180円 (税込1,274円)

選べるご飯



五穀ご飯



ちらし



いなり



↑
ご飯物の種類をお選びいただけます。

682kcal モモタン膳 そば 1,100円 (税込1,188円)
649kcal / うどん 1,080円 (税込1,166円)

小さな 丼ぶり

ご飯茶碗
サイズ

292kcal
ヤシオマスと
イクラのミニ丼
360円 (税込389円)



264kcal
ミニ温泉玉子丼330円
(税込356円)



376kcal
ミニ野菜天丼
350円
(税込378円)



642kcal
大海老天重 1,220円 (税込1,318円)

■アレルギー食品■
天ぷら・かき揚げ・コロッケに卵使用



624kcal
天ぷら盛り合わせ膳 1,150円
(税込1,242円)



612kcal
おからコロッケ膳 820円 (税込886円)
■アレルギー食品 おからコロッケに卵使用

■アレルギー食品■ 天ぷら・かき揚げ・コロッケに卵使用

さらすの
手作り豆腐を使用!



169kcal 豆腐サラダ 490 円
(税込 529 円)



255kcal 野菜サラダ 530 円
(税込 572 円)

※野菜は季節や
入荷素材によって変わります。



高根沢町産の大豆
「里のほほえみ」
でつくる雪花菜の
手作り豆腐は、
風味豊かなお豆腐です。

高根沢町の
那須バイオファームの
まいたけを使用!



52kcal まいたけの天ぷら 420 円
(税込 454 円)



262kcal 季節野菜の天ぷら 600 円
(税込 648 円)

さらすの
手作り豆腐を使用!



73kcal 冷ややっこ 370 円
(税込 400 円)

高根沢町産大豆
「里のほほえみ」の
おからを使用!



■アレルギー食品 卵使用
357kcal おからコロッケ 2個 340 円
(税込 367 円)



雪花菜の手作り豆腐をふっくらと揚げました。
外はカリッ、中はジューシー。
104kcal 厚揚げ 490 円 (税込 529 円)

高根沢町産大豆
「里のほほえみ」の
豆乳使用!



126kcal
ざる豆腐 390 円 (税込 421 円)

雪花菜の豆乳を使いあやめで手
作り。お持ち帰り用もご用意で
きます。

* 単品メニュー *

- ・エビ天 1 本 200 円 (税込 216 円)
- ・かき揚げ 1 枚 320 円 (税込 346 円)
- ・山いも 300 円 (税込 324 円)



山いも

ご飯・みそ汁がおかわり自由です!



255kcal ご飯セット (味噌汁・香の物付)
230 円 (税込 248 円)

■ビール■

キリン ラガー (グラスビール 250ml) 450円 (税込 486円)

※ジョッキでの提供はございません。

キリン ラガー (ピッチャー 2.7ℓ) 2,908円 (税込 3,140円)

キリン 一番搾り (中瓶) 639円 (税込 690円)

■ノンアルコール■

キリン ゼロイチ (小瓶) 380円 (税込 410円)

■ハイボール■

ハイボール ブラックニッカ 550円 (税込 594円)

■ウイスキー■

ブラックニッカ お湯割り/水割り/ロック 550円 (税込 594円)

■焼酎■

【麦】河童九千坊 ボトル 1,800円 (税込 1,944円)

・お湯割り/水割り/ロック グラス 520円 (税込 562円)

・そば湯割り 540円 (税込 583円)

・ウーロンハイ 540円 (税込 583円)

【芋】黒霧島 ボトル 1,760円 (税込 1,900円)

・お湯割り/水割り/ロック グラス 520円 (税込 562円)

・そば湯割り 540円 (税込 583円)

■栃木の地酒■

新郎 (1合) / 塩谷町 500円 (税込 540円)
【淡麗旨口】 すっきりとしているながらも優しい香味

かなびの里 本醸造 (1合) / 塩谷町 660円 (税込 713円)
【淡麗辛口】 軽い中にも柔らかくまろやかな米の旨み

かなびの里 吟醸 (1合) / 塩谷町 960円 (税込 1,037円)
【淡麗辛口】 清楚で爽やかな吟醸香

かなびの里 吟醸 (4合瓶) / 塩谷町 3,810円 (税込 4,115円)

■日本酒■

緑川 純米酒 (4合瓶) / 新潟 2,500円 (税込 2,700円)
繊細で淡麗、キレのよい純米酒



当店では、未成年者 (20歳未満) の方、
車を運転なさる方へのアルコールは
お出ししていません。



プレミアム生クリームソフト

クレミア
540円 (税込)

※ラングドシャコーンに卵を使用しています。
卵アレルギーの方は、ご注意ください。



ソフトドリンク

コーヒー (ホット・アイス) 300円 (税込 324円)

オレンジジュース 300円 (税込 324円)

ウーロン茶 (ホット・アイス) 300円 (税込 324円)

ビワミン ウォーター 300円 (税込 324円)

ビワミン ソーダ 400円 (税込 432円)

◇ビワミンとは◇

ワイン酢と米酢を主原料にビワの葉エキス、
ビタミン、カルシウム、ハチミツ、ローヤルゼリー等を加え
栄養バランスを考えて開発された健康酢!

【営業時間】

平日 11:00 ~ 15:00 (L.O14:30)

土日祝 11:00 ~ 21:00 (L.O20:30)